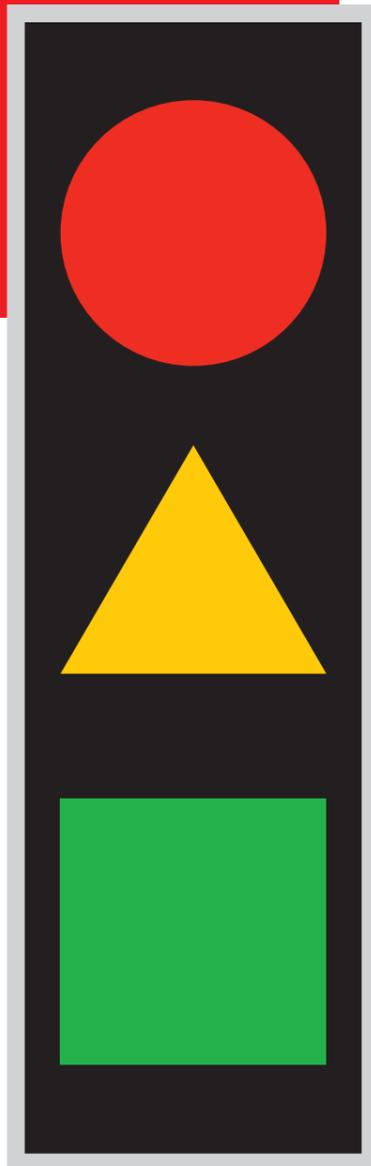


Règle ORA



Alarmer les services de secours

Appliquer le schéma BLS-AED

Observer

- Evaluer la situation
- Que s'est-il passé?
- Qui est impliqué?
- Qui est blessé?

Réfléchir

- Ecarter tout danger pour les sauveteurs
- Ecarter tout danger pour d'autres personnes
- Ecarter tout danger pour les patients

Agir

- Protection personnelle
- Protéger et signaler le lieu de l'accident p. ex. triangle de panne, feux de détresse
- Couper les moteurs et machines
- Donner les premiers secours

144



Urgences santé 144

Cas urgents, toujours appeler ce numéro s'il y a des blessés



Police 117

Accidents de la circulation, délits



Pompiers 118

Patients incarcérés, incendie, risque d'explosion, menace de pollution pour l'environnement



Rega 1414

Blessés graves, accidents de montagne, lieux difficilement accessibles



Centre suisse d'information toxicologique 145

En cas d'intoxications sans perturbation de l'état de conscience



Numéro d'appel d'urgence européen 112

Joignable dans toute l'Europe. Egalement sans carte SIM dans le téléphone portable